

# BPSpirit 貝氏傳薪

香港童軍貝登堡聯誼會通訊

## 招收會員啟事

本會為擴展會務，誠邀各會友委員及會員推薦退任或現任童軍制服成員或會友委員加入本會為會員。  
拓展小組謹啟



2016年2月號

會長:吳振雄 主席:蘇啟明 總監:莫元堅 編輯:貝氏傳薪編輯委員會

## 失去的兩年

- 盧偉誠  
(原貝登堡聯誼會總監及副香港總監)



2001年接任香港童軍貝登堡聯誼會總監時，我發覺一件奇怪的事，就是本會的成立年份。雖然文獻記載本會是於1977年6月25日開始的，但我們卻在1989年時才大事慶祝會慶10週年，而不是12週年。以後大家繼續用此去計算本會的年齡。因此我們無端地年輕了兩歲。在任時，我實在找不出時間和心情去尋找答案。退休後，時間多了，偶然想起這件困惑多年的事情，於是便追本尋源，去尋找答案。發覺這與原香港總監馬基先生有莫大的關係。同時，我也找到本會的誕生經過。

馬基先生 (1918-1994) 是1977至1984年的香港總監，他對香港童軍運動的貢獻，重大而深遠。他是真正倡議設立本會的人，由於他的授意和指示，本會才得以成立。

1977年，是香港童軍運動歷史重要的一年，亦是剛上任香港總監的馬基先生面對眾多難題的一年。這年我們要為申請成為「世界童軍運動組織 (WOSM)」全權會員做好準備。這意味着香港即將結束66年英國童軍總會海外分會的身分，成為一個獨立的童軍實體。因此我們要動員所有力量和資源，去籌劃建立一個嶄新和自治的童軍總會，工作包括與政府商討修訂香港法例 (第1005章) 去確立我們的法律地位，着手制定總會的政策、法則和規條，修改行政組織架構和決策領導的模式，以至謀劃未來發展的宏圖大計。

上任不久，馬基先生抽空前往新界錦田的蒙養學校，探望在該校舍舉行的領袖木章訓練班。除與訓練人員和受訓的領袖交談外，他又與借出校舍給訓練人員和學員度宿的廖蔚榮校長叙舊。大家暢談難忘的童軍往事。廖校長是新界地域的資深總監，因年事漸高，將於短時間內退休。

在回程時，馬基先生想起許多共事多年的同袍和前輩，會與廖先生一樣，因退休而要離開一個他們大半生竭誠服務的團體，不禁有些感觸。這時他想起英國的「貝登堡童軍協會」(B P Scout Guild — 1950年成立時稱為B P Guild of Old Scouts) 來，於是他構思在香港設立一個類似的組織，去維繫一羣忠誠為童軍服務多年，但因年事已高或其他原因而要離開領袖行列的人，使他們能繼續留在童軍這個大家庭。這樣做法，可以確認他們過往對童軍運動的貢獻外，並延續他們的童軍生命和生活，貫徹「一日童軍，一世童軍」的精神。除了豐富他們的退休生活外，又可借助他們的經驗和個人脈絡，在各方面支持童軍運動。

在馬基先生的總會自治計劃中，其中一項是設立香港自己的獎勵體系。他決定採用金屬勳章去取代英國的布質勳章系列。其中最先使用的就是以紅、金雙色勳帶吊掛鑲有貝登堡先生頭像的銅色圓形金屬勳章，取替佩帶在右上衣袋襟上，繡有白色反手結的淺卡其色小布章，作為香港童軍領袖的長期服務獎章。他心目中是將所有在香港獲得長期服務獎章的成員自動成為貝登堡聯誼會的會員。

他隨即交帶執行幹事譚民強先生負責其事，包括設計和製造新的勳章，籌備新香港長期服務獎章的頒授典禮。他亦決定在當日獲得長期服務獎章的領袖即時成為第一批會員。頒授典禮於1977年6月25日星期六下午在覺士道摩士大廈舉行。馬基先生當場宣布「貝登堡聯誼會」的成立。

當日我們仍是英國的海外分會。我們要到7月在加拿大蒙特利爾舉行的世界童軍會議中，申請獲得接納後方能正式成為獨立會員。不過馬基先生急不及待，偷步頒發了新的長期獎章，並打算在世界童軍會議後順道前往多

倫多時，將此新獎章頒給移民加國不久的香港童軍領袖，包括陳益中先生。

這年，馬基先生正是忙得不可開交，除要策劃和推動各項因香港童軍總會成為獨立實體的事務外，又因當年8月他出面保釋一位涉嫌干犯嚴重刑事案件的童軍委員，而備受各方面的壓力。由於該名委員曾長期出錢出力支持童軍運動，馬基先生就在當事人最困頓的時刻，發揮童軍助人的精神，聯同其他知名人士提出人事擔保，讓他可以保外候查。可惜馬先生的高層並不體諒，並藉修訂僱員年齡的限制，促使他自行離開「兩局非官守議員辦事處」副秘書長的崗位。(按：其後法庭批准當事人以現金作擔保出外候查。)

在此煩惱的時刻，馬基先生逼得將次要的工作，如設立貝登堡聯誼會的計劃，交給助手辦理。可惜當時馬先生無暇將他的心意和理念，向助手解說。因此，最初的兩年，一向馬首是瞻的助手們便不知所措，因而蹉跎而過。直至1979年，童軍事務漸見成效時，馬先生才再催促助手們去跟進。

但為何硬要將本會的成立年份改為1979年呢？當年的負責人給予的解釋有點牽強。他們把1977年和1978年視為籌備時期，以招募會員為務。根據文字記載，本會曾在1977年9月10日和11月29日舉行了兩次工作委員會會議，又在1978年3月21日舉行第一次執行委員會會議。據客觀事實去推斷，將成立日子推後的主要原因是當時的負責人因缺乏明確指示，而拖慢開展工作；其後又有意給予第一批獲委任的會長和有職守人士創會的榮譽。不過，他們仍將6月25日視為關鍵的日子。因此在1979年時便選擇了接近該日子的星期六 (6月23日) 舉行第一屆貝登堡聯誼會會員週年大會，並用此日作為本會正式成立的日期。結果本會便無端地細了兩年。

我始終認為本會的真正成立年份是1977年，因為那是香港童軍總會獨立的年份，亦是馬基先生公開宣布本會成立的日期。我深切冀望我們能夠儘早將之糾正，將本會的年齡修正。舉例，如在2017年慶祝40週年，或在2019年時，慶祝40+2周歲。

馬基先生在1978年委派楊錦珍女士為貝登堡聯誼會監督 (BP Club Officer)，這是一個非常規的制服人員職位。但在1979年，則將楊女士的職銜改為貝登堡聯誼會總監，屬助理香港總監的職級。馬先生特別將這個職位提升至署級首長的地位，以顯示總會對退休領袖聯繫的重視。而後來的各任貝登堡聯誼會總監均是當時會內的中堅或資深總監，如原香港總監許招賢先生、楊錦珍女士、葉景泉總監和黃民泰總監，本人更以副香港總監的身分兼領貝登堡聯誼會總監之職，由此可見歷任香港總監對貝登堡聯誼會與退休和退役童軍人士聯繫和聯絡一事，極為重視。

但令人費解的，是近年的領導人不顧這個沿襲30年的傳統，不知是因入抑或政策的緣故，硬生生將本會總監的職級降低為四級總監 (副署級)。雖然童軍運動向來不設升級和降級的制度，只按各人的職責和職守而授以職銜，但刻意將貝登堡聯誼會總監的職位降格，是一件不尋常的舉動。顯示主事人覺得照顧和聯繫退休童軍人士的工作，已不比從前重要了，給人有「雨後傘，秋涼扇」的感覺。這亦顯示出決策人的襟懷和智慧。我衷心冀望總會能從善如流，儘早恢復原制。



早期的貝登堡聯誼會活動





## 巾圈尋源錄

— 何中強



童軍運動覆蓋了全球大部分的地區，現在世界上有童軍的國家超過160個，每個國家的童軍制服並不一樣，各有各的式樣和標準，唯一相同的是制服上都有領巾，也必定有一個領巾套環(或稱領巾箍，香港俗稱「巾圈」)。領巾是童軍創辦人BP的獨特設計，是童軍制服中最具特色的部分，現在配戴童軍領巾的人遍佈全球，象徵了天下一家的童軍精神，但巾圈，起初並不是創辦人的原意。



童軍運動早期未有領巾圈時不同的領巾打結法

BP設計的領巾，最初本來是以一塊四方巾對摺成三角形，繼而捲起圍在脖子上，再在前方打結固定。當時的打結方式有數種，其中以類似領帶結的形式最為普遍。而領巾的套環(巾圈)，最早出現於美國，1917年4月1日，美國童軍雜誌『Scout』刊登了一位童軍以一個套環套著領巾使之整齊的制服照片，自此之後以巾圈套環固定領巾的方法便被廣為仿效。初期最為普遍的巾圈是以骨頭的一段製成，因其本來便是中空的，只要將中空部分打磨至順滑便可。由於巾圈的材料以骨頭為主，美國童軍稱其為Boon-doggle，後來也有稱其為Ring或Neckerchief Slide。很快這些巾圈的概念便流通了世界並回流至發源地英國，並由BP認可成為童軍制服的一部分。後來有人在光滑的骨頭巾圈外面繪上童軍徽或其他圖案以作裝飾或識認，或用其他物料如木頭、貝殼或金屬做成巾圈，開始了繽紛多姿的巾圈世界。

至於基維爾巾圈，則是由一位澳洲童軍 Bill Shankley 所創，他曾在基維爾營地負責一個發展露營裝備的工作室，並被委任設計一款巾圈給曾受領袖木章訓練的童軍領袖，作為基維爾第一旅成員的一個記號。他設計了以縫紉機皮帶編織的 Turk's-head knot 這深具裝飾性的巾圈，並以美國巾圈的名字 Boon-doggle 延伸出另一個新名字 Woggle 來為這個皮帶巾圈命名，故 Woggle 早期只是指這個以 Turk's-head knot 編織而成的皮帶巾圈，在1923年的童軍刊物『The Scout』內，總部公開發表了以 Turk's-head knot 編織的 Woggle 為曾受領袖木章訓練的童軍領袖才可配戴，並成為基維爾第一旅成員的辨識。至較後期，由於 Woggle 一字的

獨特性，很多童軍使用作為巾圈的統稱。而在1929年第十四版的『童子警探(Scouting for Boys)』一書中，BP便以Woggle泛稱所有巾圈。

百年之後的今天，在大多數的國家，童軍制服對巾圈的樣式並無絕對規範，雖然一些對制服整齊要求較為嚴格的地方或單位有其標準巾圈，使在重要或莊嚴的場合或儀式表現劃一整齊，但也容許成員在較輕鬆的場合使用各種創作巾圈。而巾圈的交換，更是各國際活動的重要紀念及交換項目，多少天涯童軍伙伴情就是從交換並保存對方的巾圈開始，配戴著和你交換得來的巾圈，伙伴，你就像在我身旁，永不忘記！

由於運動的初期並沒有巾圈，所以BP設計的制服標準內並不包括對巾圈的規範，在巾圈出現之後，BP認為巾圈可以有不同的形態，更可以成為成員培養創作能力和興趣的媒介，BP認為在整齊的制服上(童軍運動最初的50年制服是十分嚴謹的，並不如今天的相對自由)，容許巾圈的形態自由是一種對比，讓成員知道嚴與寬的關係和其引致的和諧，也讓成員有表達及培養創意並顯示在制服上的地方，因此他並無限制巾圈的樣子甚至尺寸大小，只要和領巾的比例恰當便可。在上述1929年第十四版的『童子警探(Scouting for Boys)』一書中，BP說：「領巾套在喉頭制服領口上，並由一個結或巾圈固定，它可以是任何你喜歡的套環形態，以繩索、金屬或骨頭製成」(It [the scarf] may be fastened at the throat by a knot or woggle, which is some form of ring made of cord, metal or bone, or anything you like.) 自當時始，不同顏色的領巾和形態物料各異的巾圈便一直是童軍制服上一度亮麗的風景和奪目的焦點。

protection from the sun and rain. It is also useful to hide behind if you lie down and prop it up in front of you. It is kept on by a bootlace tied in a bow in front on the brim and going round the back of the head. This lace will come in handy in many ways when campaigning and you quickly want a strong tier. The hat has four dents in it, at the front, back, and sides.  
Then the scarf which is folded into a triangle with the point at the back of the neck. Every Group has its own scarf colour, and as the honor of your Group is bound up in the scarf, you must be very careful to keep it clean and tidy. It may be fastened at the throat by a knot or a woggle, which is some form of ring made of cord, metal or bone or anything you like. The scarf is very useful for an emergency bandage or making a ladder, etc.

今天巾圈的樣式多不勝數，用料方面有石、貝、木、竹、骨、瓷、草、繩、皮、羽、金屬，以至塑料或紙張，而形態則包羅萬像，由最基本的一個圈套至非常複雜的造型都有。當然，異常誇張的造型會有損制服的嚴謹和整齊，所以在特別需要制服整齊的場合例如宣誓、頒獎，或步操比賽，要求配戴劃一巾圈是可以理解的，但在一些相對輕鬆和歡愉的場合，如集會、野外活動、大露營、嘉年華會、輕鬆聚會以至出外交流活動等，容許巾圈合比例有規範地較為自由是更為貫徹創辦人對巾圈的理念。

在很多大露營的場地，巾圈製作工作坊一直是最熱鬧，參加者最多的營地活動。多少年來，童軍巾圈的創作提供了很多機會，也許成就了許多後來的藝術家以至深具創意的各類人材，使我們的世界一直充滿著驚喜和期待，一個鞏固領巾的自造巾圈，凝聚了多少創意和努力，自信與驕傲？







## 2015/2016年度會務委員會就職典禮暨會員周年聚餐

- 陳景禧

本會2015至2016年度會務委員會就職典禮暨會員周年聚餐已於2015年11月28日星期六晚上假座軍軍中心地庫「皇室1號宴會廳」舉行，讓各方好友一同共慶歡愉。

晚會項目主要分三個部分：嘉賓酒會、就職典禮及聚餐晚宴。酒會於晚上6時30分開始，嘉賓絡繹不絕，非常熱鬧。而就職典禮依序7時正舉行，香港童軍總會執行委員會主席李達樂先生及香港總監吳亞明先生親臨主禮。本會會長吳振雄先生及李主席分別於典禮中為我們致辭後，吳總監率領一眾會務委員會委員宣讀就職宣言，而各主禮嘉賓分別向委員及授勳人士頒發委任狀及致送紀念品。在主席蘇啟明先生致謝辭後，眾會務委員與主禮嘉賓一同拍照留念，典禮在歡呼聲不絕下圓滿結束。

聚餐緊隨開始，各好友在共嚐美食之餘，席間各自還爭取互相問好的機會。接踵而

來，便是每年不可或缺的幸運大抽獎，在眾多獎項，當中特設現金大獎，最是惹得滿場賓客起哄，氣氛高漲。

是次晚會得以順利舉行，全賴各贊助人之鼎力支持及會務同工之積極協助，本會謹此致謝。晚會的照片已上載本會 facebook 專頁，讓大家可以隨時重温當晚的精彩時刻。



## 普天同慶賀聖誕

- 吳金妹

為慶祝2015年聖誕佳節，香港童軍員登堡聯誼會於十二月二十日假會所舉辦「聖誕會員聯歡聚餐」晚會，當晚活動會友委員及其家屬等超過百多人參加，場面非常熱鬧，並得以完滿進行。

活動開始前，主席蘇啟明先生首先對會友委員及其家屬踴躍參與及對會務的支持，致以衷心感謝！並預祝大家有一個愉快的聖誕節晚上。接着，蘇主席邀請多位重量級嘉賓及總監莫元堅主持切火雞儀式，象徵活動揭開序幕。是晚各參加者齊聚在會所內，除品嚐豐富自助餐包括火雞、焗牛膝、龍蝦沙律等美食外，大會還安排卡拉OK讓參加者大展歌喉，首首歌曲繞樑三日，令人百聽不厭。大會為增加晚會氣氛，準備了多項遊戲節目，首項是「劃鬼腳贏獎品」，每席派出一位人士參與加劃線環節，以決定獎品誰屬，這類懷舊遊戲竟然引發與會者的昔日情懷，

令會場氣氛高漲；其二是「BINGO遊戲」，每人先獲遊戲紙一張，最快中獎者便可獲贈一份精美禮物；其三，當然是每年必備的「競飲大賽」，遊戲是要求每席派出三位參加者，以最短時間將檯上益力多、豆奶及汽水飲用完的參加者即可獲獎，各參加者十分投入參與遊戲節目，使會場充滿歡樂笑聲。最後是頒發「最具聖誕氣氛服飾獎」及「最佳螢火炮獎」，是晚參加者勢均力敵，令評判團非常頭痛，經過龍爭虎鬥終於選出得獎者，勝利者可獲贈禮物一份。壓軸戲份還是幸運抽獎環節，令各成員除可享受豐盛的食物外，更有機會贏取豐富禮品。在活動中途令人意想不到，總監莫元堅加插一項贈送禮物給場內最年長及最年幼的參加者一份小禮物，感謝他們的參與，此環節更引發另一個小插曲，就是吸引了該位最年長的朋友立刻加入成為永久會員，成為佳話。



- 龍淑賢

## 歡樂粵韻聚觀塘

加入香港童軍員登堡聯誼會曲藝會兩年多，今次是我第二次參與「曲藝會」主辦之「歡樂粵韻聚觀塘」的敬老活動。我們準備了九首粵曲送給各位長者欣賞。當同學們知道「曲藝會」能夠落實於二零一五年十二月十三日（星期日）於觀塘翠屏道觀塘社區會堂演出，各同學表現很雀躍，紛紛選擇合適的歌曲報名參加，很快便組成了九對同學參與。有些同學花了兩個多月的時間很努力地向老師求教，為的是希望演出時有更佳的成績。

演出的事前準備很多，時間也十分緊迫，同學們分工合作，包括設計和印製海報的事宜及準備禮品給予當日前來欣賞的觀眾，真是辛苦他們了！到了演出當日，同學們一早到達會場，後台擠得非常熱鬧，她們很認真及隆重把自己裝扮一番，自費聘專業化妝師為自己化妝和



設計髮型，還預備了適合自己的「戰衣」。另一方面，其他同學及一些義工朋友很落力於會堂擺設座椅、佈置舞台、預備樂師的曲譜、訂購飯盒、飲品予演出者和工作人員，招呼到場的嘉賓和持票入場的街坊朋友，維持秩序等。

終於到了演出的時間，大約下午一時，觀眾徐徐入座，不消一會，會場三百多的座位已坐滿。當司儀宣布節目開始，請來曲藝會的會長盧偉民先生為大家致詞、頒發紀念旗，最後與嘉賓和演出學員來張大合照，節目正式開始。

當同學表演時，我也在會堂的一角欣賞同學的演出，為他們打氣，同時看到觀眾全神貫注地欣賞同學們的演出。由於大多數的曲目都是耳熟能詳，觀眾很快便非常投入，跟著拍子和同學一起唱，可見他們對粵曲的熟識和愛好。

當司儀宣布節目即將結束，觀眾仍然安坐席位，那正是義工們忙於派送禮物包給他們的時候。雖然是同學們小小的心意，其盼望每位長者能感受到關懷與愛。當領取禮物包時，他們很有秩序排隊並禮貌地說聲「多謝」，隨之帶著笑容離開會堂。

演出完畢後，同學們如釋重負，輕輕鬆鬆地一起共進晚飯。晚宴上，同學們還欣然暢談演出時的感受。緊張是無可避免，吸收今次演出經驗，期待下次演出有所改善。



本會活動簡報興趣班

查詢電話-29576322羅小姐

活動簡報

週末歡樂時光唱歌 -

每月第二及四週六下午4時至晚上8時在本會會所舉辦「週末歡樂時光唱歌聚」，讓會員聚首一堂。免費提供飲品。歡迎現役及退役童軍成員參與。

茶、聊 -

每月第一及三週六下午4時至晚上7時在本會會所舉辦「茶、聊」，讓會員在週末有一個好去處。免費提供飲品及卡拉OK設備。歡迎現役及退役童軍成員參與。

興趣班

曲藝會 -

現本會邀請到極富經驗的劉麗華老師任教，劉老師實踐中西合璧的呼吸與發聲方法，運用於粵曲演唱中。她能針對個別學生的條件、進度，以獨特的對應教學方法，使學生更能發揮自己的聲線條件；更擅於指導因錯用聲帶甚至而失聲或咽喉發聲有問題而失去信心的粵曲愛好者，讓他們的声音重生，重拾信心。上課日期：每月舉辦（逢星期四）

時間：晚上7時30分至9時正 費用：會員\$300/非會員\$350

太極拳 -

太極拳是一種強身健體運動，並可改善人得平穩祥和的情緒，陶野性情，以達到強身健體之效。上課日期：每月舉辦（逢星期二）

時間：晚上7時正至8時正 費用：會員及其配偶\$150/非會員\$180

太極劍 -

太極劍是太極拳派中的其中一種器械武術，兼有太極拳和劍術兩種運動特點。劍是古代兵器，被譽為“百兵之君”太極劍術虛實相兼。

上課日期：每月舉辦（逢星期二）

時間：晚上8時正至9時正 費用：會員及其配偶\$150/非會員\$180

二胡班 -

二胡是中國有千年歷史樂器，二條弦線和一俗稱馬尾彎弓，在二弦中間便可拉推出音調，音韻聲美，動聽怡人，香港童軍貝登堡聯誼會，興趣小組，邀請到深資教授二胡樂器老師謝建民師傅來執教拉奏二胡技巧，謝老師對中國各樂器有深認識，但二胡，高胡最專長，小提琴也很出眾，也有組成中樂團，港島東區中樂界知名之士，謝老師教擁二胡技奏八級證書，他教學方法出眾，現經常在粵曲演唱會中，率領樂師伴奏音樂，並與演唱者有良好合作表現。現招收歡迎曾學習有拉奏人士參加。

上課堂數：8堂（逢星期三）

時間：晚上7時30分至9時正 費用：會員及分會會員\$240/非會員\$260

六十二旅分會執行委員會就職典禮

- 何中強



運動薪傳一把火，童軍情繫幾代人。

九龍第六十二旅貝登堡聯誼會分會於15年12月17日假座童軍中心地庫「皇室1號宴會廳」舉行了2015/2016年度的執行委員會就職典禮，由會長劉廣慶宴請，宴開六席，出席的有本旅創辦人沈宏先生和多位早年協助他的領袖，如王仲熹、黃民泰、蕭坤樹、王潔明等，亦有本旅60年代第一個童軍小隊的多位隊員包括隊長羅偉坤，及本旅第二位QS吳沃漢等出席。

席間由多位元老講述本旅歷年軼事，而多代成員同場更使活動充滿生氣。活動的成功有賴多位委員的努力聯繫。除會長劉廣慶贊助餐費外，亦感謝贊助全場紅酒的陳榮國旅長，和極多贊助抽獎禮物的來賓，使禮物之數量多於到會人士人數，人人均有獎而歸，皆大歡喜。

《貝氏傳薪》編輯委員會

顧問：吳振雄、蘇啟明、莫元堅

督印人：李灤山

編輯：何中強

助理編輯：黎雪梅、陳景禧

委員：李燁山、梁耀強、趙小玲、萬志昌、李錦榮、陳新發

通訊處：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心八樓803室

電話：2957 6322 圖文傳真：3010 8502 網址：<http://www.bclub.org.hk>

- 本刊歡迎投稿（請附電子文稿）
- 本刊歡迎義工加入採訪工作

舊軍裝出動

- 編輯部



應九龍地域的邀請，本會於11月29日參與了該地域舉辦的「童心·樂同行」親子步行籌款。是日多位會員再度穿起舊制服在尖沙咀街頭巡遊，引來行人及遊客的羨慕目光和喝采，參與盛事的會員們也樂於一過再穿著舊制服的心頭癢。



佛山美食團

- 陳尚榮



貝登堡聯誼會舉辦的各項活動中，美食旅遊是最為大家熱烈歡迎的節目，日子定在2015年11月份天氣非常舒適。期待已久的“佛山美食兩天團”一推出馬上爆滿，後來為滿足參與者要求，團友增加至80多人。

本旅遊團的行程包括美食“鶴山”的竹筒宴，參觀百年古建築的「吳家大院」。而該院院主的後人，把院子贈送給政府，並由政府負責維護及對外開放。院子中享譽盛名‘回音亭’，團友們都跑到亭中央試唱，果然有回音真是名副其實。另一個旅遊點是廣東四大名餅店的「西樵大餅製造工場」，這個廣東有名的古法製大餅及改用新配方烹製的大餅，其口感對比大有分別，新配方口感比較軟滑與西餅接近。還有老婆餅、雞仔餅、盲公餅等。行程的尾聲是參觀「順德新博物館」，博物館可謂是順德古今民眾生活的縮影，其中有位揚名世界各地甚至深受武術界崇拜的‘李小龍’，以他為主題的紀念館展出其一生的事跡。

我們美食‘慢’遊團的特點，是慢慢品嚐各種美食，最值得回味的美食包括‘竹筒宴’和我們入住酒店的自助晚餐。

‘竹筒宴’是我們第一頓午膳，並給我們很大的感觀刺激，由於餐廳的佈置主要利用竹竿編織間隔矮牆、燈飾等，餐廳環境優雅，檯面中間擺放一水盤和圓型的轉盤架，布置簡潔，突然傳來“小心熱呀”的叫喊聲！原來我們的竹筒菜出來了，是方形竹架排放8條上部剖開的竹管，每條都承載著地道農家菜，包括有豆角、苦瓜、茄子、紹菜等釀入各種配料，或是其他小菜如雲耳雞、五色蛋共十四道菜加上三個用大竹筒承載的燉湯，所有菜色都是用隔水蒸煮法，很有獨特風格，帶著竹的清香，配上紫米和麥米竹筒飯健康又美味，對我們在城市生活的人都頗吸引，所以上菜時各人的手機和相機都爭先品嚐才到我們啊！

晚上入住準五星「富林朗悅酒店」，酒店門外的電子屏幕顯示“熱烈歡迎香港童軍總會貝登堡聯誼會入住本酒店”歡迎字句，使大家都感到很高興，還有酒店的自助晚餐更是非常超值，擁有萬尺空間的餐廳裝飾雅緻，置身其中特別舒適以致食欲大增，食物品種非常豐富，超過數百款中西日韓的精選菜式不勝其數，即點即煮。美食當前大家都難免超量進食，幸好亦有多款中日韓茶和紅酒提供我們，幫助消化，最難得的是餐廳還向每位客人送上一隻‘鹽焗大閘蟹’，原來鹽更能帶出蟹的鮮味啊！