

BPSpirit 貝氏傳薪



香港童軍貝登堡聯誼會通訊

2006年6月號

會長:葉永成 主席:馬學欽 總監:盧偉誠 編輯:貝氏傳薪編輯委員會

會長自話...

- 葉永成



我的童軍路

我自少在紅磡區成長，在區內完成幼稚園及小學課程，所以對紅磡區存有一份深厚的感情。作為家中獨子，除了上學及做功課外，便是在家與那幾件寥寥可數之玩具為伴，甚少外出，因此進入小學後，便特別喜歡上體育課，因為可以和其他同學一起遊戲或打球，每當上體育課的前夕，總會興奮得徹夜難眠。

家父是一位中醫師，在紅磡三約街坊福利會屬下診所為市民診症，我當時正唸小學三年班，在一次偶然機會，因父親應診之診所進行裝修關係，需臨時遷往紅磡街坊福利會圖書館的辦公室作臨時應診，當日父親亦藉此機會帶我到那圖書館裡看圖書，但是最吸引我的並不是那圖書館的圖書，而是在圖書館外的小花園內有一些小朋友，他們穿著整齊制服，排開一字型的隊伍，聽命長褲哥哥的口號，做出不同的步操動作，非常有趣，過了一會，他們又在布袋裡拿出煮飯的器皿在整理（可能在檢查裝備準備出發旅行）。後來他們離開了，但他們的一舉一動不斷在我的腦海中浮現，隔了整個星期，爸爸對我說他將會搬回裝修完畢之診所應診，明天是最後一天在圖書館應診，於是要求爸爸再次帶我到圖書館看書，其實我是念念不忘那班小孩，當我到達那小花園時，非常高興又見到那班小伙子在集隊，今次他們雖沒有穿著制服，但戴上領巾和穿著綠色短褲，那位穿著長褲的哥哥很有耐性地教導他們一些戶外常識，二十多個小伙子顯得聽教聽話，非常開心，就連在旁觀看的我亦看得眉飛色舞，約一小時左右，他們便散隊了。

後來我詢問爸爸那些穿制服的小朋友是什麼隊伍，爸爸回覆是童子軍（當時心想如果我能夠參加那就太好了），但因媽媽對我管教嚴謹，平時根本不許我單獨外出，心想她一定不會讓我參加，童子軍三個字祇有一直放在我的心裡。暑假很快便結束了，我也正式升上小學四年級，在新學期開始的第二個晚上，有一位叔叔來我家裡探訪爸爸，他們閒話家常，我卻沒精打彩的正想回房間睡覺，但突然聽到「童子軍」三個字，我即時精神一振的坐回廳中一角細聽他們的說話內容；原來該位叔叔是紅磡三約街坊福利會理事長胡盛孫先生，他說街坊會正拓展其童軍旅團，而且積極招募童軍成員，我突然非常沒禮貌地插口：「孫叔叔，我可不可以參加童子軍呢？」，他很和藹可親的回答：「世侄，你當然可以！」，我即時望向爸媽，看他們的面色還好。此時孫叔叔立即和爸爸說：「可讓你的公子參加童軍，因可栽培他獨立處事，也可學到合群處世，而且亦要世侄有好的成績才讓他參加童軍」，就此一夜的機會，我便成了九龍第148旅的成員，在我參加童軍的日子裡，我非常勤力，每次集會也不會缺席，並且從中學會獨立處事，服從導師，減少對爸媽的倚賴，而且我的學業成績亦有明顯的進步。但好景不常，當至六年級中期的時候，因媽媽患了重病去逝，而我亦要應付升中考試，所以爸爸便要我暫時退出童軍團，在無可奈何的情況下，我也只有暫時放棄童軍生活。

經過種種變遷，轉眼過了二十多年，現在我已是兩位孩子的爸爸，但腦海裡仍不忘昔日的童軍生活，在工餘時間我參加了童軍非制服成員的行列，先在1992年初，由馬寶澄先生介紹加入貝登堡聯誼會成為副會長，同時亦加入新界地域離島區總部為活動及訓練籌委會主席，再於1997年創辦了港島第261旅童軍旅，我的理念是在自己工餘時間內協助推動童軍運動，培育更多青少年步入正途，而且我兩位頑皮的小朋友當時亦參加了幼童軍，多年來兩位小朋友在優秀的領袖帶領下，透過挑戰性和進度性的訓練和活動促進他們德、智、體、群、美五育的發展，而且願意承擔責任，服務社群，終於他們亦成為幼童軍金紫荊章成員，而我亦參加了總監木章訓練課程，並成功考獲木章。我們三父子都是童軍成員，並曾經在童軍大會操站在一起覆誓，這情景實在令我念念不忘；一日童軍，一世童軍的意念，我家三父子永不會改變。

拍賣會記

- 關景賢



四月廿三日(星期日)約十時，貝登堡聯誼會門外人聲鼎沸，原來是日乃本會舉辦之專章、紀念章、童軍物品交換、售賣、拍賣繽紛日。專章發燒友陳兆斌、黃耀光、區振平、游汝鍬及李煒山等一早就來佔據有利陣地，擺好攤位，一時珍玉紛陳，有人更掛起或穿上螢火袍，大搖大擺，以廣招徠。

十一時許，工作人員將下午拍賣的各項物品擺放展示，並預備了多份目錄以供有興趣參加拍賣的童軍兄弟預覽。大會於午後開始，一批批大小童軍兄弟姊妹絡繹於途，魚貫到達會場，開始換章、買賣、參觀細覽，每人均金睛火眼，選擇心頭所好，盤算出擊，現場人頭湧湧，好不熱鬧。三時許，謝老總面授機宜後，大家開始依分配開始工作，區浩立任拍賣主持，本人負責介紹拍賣品，莫元堅負責點算交收，李玉君負責結算。拍賣開始，一時承價聲與號碼牌齊飛，此起彼落。到下鏢成交時，有人大聲叫好，有人唉聲嘆氣。一些有歷史價值的紀念章及稀有的專章廣受歡迎，多以高價成交，售價最高的拍賣品是一套舊制及保存完美的樂行童軍進度章，物以罕為貴，各人皆重鏢出擊，連翻叫價，終為游汝鍬總監高價所得。

綜觀是次活動，發現搜集和欣賞過去童軍文物的童軍成員大不乏人，有見及此，本會正在計劃下次的拍賣活動，甚至可能將之變成本會的定期活動之一，請大家密切留意本刊報導。

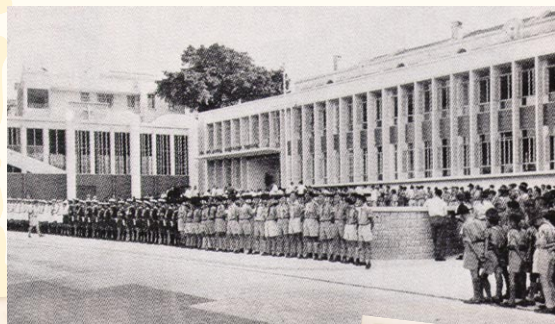




這草地，旁觀過多少青春歲月，見證了多少成功故事... 也許，我們都曾在此躺過。



看了“香港童軍”雜誌介紹的現柯士甸道童軍總部大樓，勾起了對前童軍總部摩士大廈的懷念，筆者少時在學校參加了童軍旅，最喜歡的就是放學後有事無事就往摩士大廈跑，摩士大廈在九龍覺士道9號，為一棟二層高的大樓，簡潔的“包浩斯”建築風格，面對一片青蔥的九龍木球會和槍會山軍營，紅簕樹影，環境優美，是我那時課餘最喜愛的溜達之地。



圖片上至下左至右:

- 摩士大廈前草地，留下了多少偉人足印？
- 此金屬童軍標誌，陪伴摩士大廈40年
- 摩士大廈外觀
- 摩士大廈另一角度
- 1954年入口走廊
- 二樓講堂
- 1954年老總謝炳奎(左2)主持全港童軍領袖研討會與友攝於門前草地
- 正門石級是影全體相的最佳位置
- 大型全體相多在二樓大堂拍攝
- 大禮堂也是訓練班的熱門地點
- 門前草地後來移平變成停車場
- 大禮堂也經常舉行舞會

鳴謝：本版圖片由貝登堡聯誼會、總會公共關係署及謝炳奎先生借出，謹此致謝。



猶記當時在彌敦道下了巴士，往覺士道走去時，總充滿著興奮心情，期待著再置身那獨特的氛圍之下，摩士大廈，就像那時傳統的辦公大樓，長長的木地板走廊，兩旁是一度度的房門，牆上掛著發黃的歷史圖片，從中間樓梯往上走，二樓是另一條長走廊，兩旁是一樣的門和不同的發黃照片，在中間主體建築的兩端，一邊是大禮堂而另一邊是健身室，其下有神秘的地牢（我從未踏足過），整棟大廈有一種令人肅然起敬的味道，那是柚木地板加上空氣調節和童軍歷史的味道，那味道多麼使人懷念，年青的時候，和很多人一樣，我在這裡渡過了不少快樂時光。

那時到摩士大廈，可能有目的，亦可能無所事事，最開心的當然拿著專章購買單去買章，從童軍物品供應處的黃仔手上接過專章，珍而重之的放入衣袋的那種滿足心情仍歷久彌新，之後閒聊胡扯，也旁觀別人買什麼章，接著四處逛逛，看歷史也看人，看同齡孩子的喧鬧和他們的制服領巾，看整齊嚴肅的長官和他們的帽徽，來自各方的不同人等，在摩士大廈內，陌生的人好像早已認識，大家互視之際就像早有默契，你和我，是在這裡長大的。

還記得早期在大廈門前草地因專章考驗而爬上旗桿頂，在暴動歲月於大廈門前集合遠足被長官勒令取消活動回家，在大廈入口石階拍訓練班全體照，至較後期在健身室看黃家達教空手道，在大禮堂參加舞會以至在二樓的小房間夾Band，一切一切，現在回想，只像昨天，多少次夢中回到摩士大廈，是懷念兒時消磨最多時間的地方，還是懷念無憂的童年歲月？自己也弄胡塗了。

前總部簡史

在摩士大廈之前，香港童軍總部是位於花園道近山頂纜車站的摩士小屋(Morse Hut)，由當年總會會長摩士爵士(Sir



1949年摩士爵士主持花園道摩士小屋落成儀式

Arthur Morse) 於1949年11月12日主持落成儀式正式啟用。幾年後，隨著總會舉辦活動數量的急劇上升，摩士小屋不敷應用。為此，摩士先生慷慨解囊捐出港幣十萬元，又向「英皇御准賽馬會」即現時的香港賽馬會籌得港幣廿五萬元，加上政府的資助，使總會的夢想得以實現，建成了位於九龍覺士道九號的新童軍總部-摩士大廈。摩士大廈於1954年6月24日開幕，而於1994年7月底完成歷史任命，作為香港童軍總部歷時共40年。

現香港童軍總部位於於尖沙咀柯士甸道的香港童軍中心，於1993年落成啟用。



1954年6月24日覺士道摩士大廈落成啟用，成為香港童軍會總部，香港童軍總領袖港督葛亮洪爵士主持開幕儀式，並在香港總監高本陪同之下檢閱儀仗隊

越南探親團 四十週年慶典活動之一



第一旅分會兄弟姊妹，包括張金城、陳通榮、葉建榮夫婦、何泰及何光泰兄弟夫婦，莊梅芳女士及陳小燕女士一千人等於本年三月二十至廿五日適逢四十週年慶典，進行了一次海外旅遊 - 越南探親團；探訪因投資越南而長期居留彼邦的分會兄弟蕭訊達及黎炳華。

探訪越南一事，既是慶祝亦是聚舊，因為兄弟姊妹均是九龍第一海童軍旅六十年代之建旅骨幹，感情深厚，是次海外重逢，有如他鄉遇故知，誠人生快事也。

越南，一個於十八世紀末中國清代按天津條約割讓給法國的一大片位於中國南方的土地，第二次世界大戰後，法國政府無力支援下而給中國支持的越盟組織推倒後於七五年成立越南人民共和國，發起人胡志明主席被推舉為國父，舊政權下的西貢市亦以他的名字改為胡志明市，人口約八百萬，其中十分一為華人，以操用廣東話為多。

首日行程是探訪蕭訊達經營之藝駿會，會內設施以康樂文化及餐飲美食為主，位於唐人街，亦是全越南最大及最高之私人住宅商場，與香港大型高級住宅商場近似。當晚享受越南式婚宴餐，以煎炸為主。張金城則抽空探訪其堂兄弟。

次日一千人等到位於酒店附近的華人天主教堂拜訪莊梅芳之友黃神父所主持的教堂，教堂由當地華人大宅捐出改建，內仍保留大量中國色彩的古老傢俬、裝修及擺設。黃神父隨後帶領眾人參觀胡志明市的著名景點天主教紅教堂及法屬時代的郵政總局，之後便去進餐，午餐是越南地道小食，糕點粉麵，林林種種，頗為特別。午睡後前往參觀戰爭博物館及到各大百貨店購物，其間更到路邊大型餐廳喝咖啡，享受法式情調。晚上品嚐越南炭燒大頭蝦，生菜包芙蓉且，醋浸牛肉及各式春卷等美食。

第三天，眾人前往離胡志明市二百公里新開拓之高級渡假區“妹呢”，在寧靜優美的海邊歡渡了一個晚上，之後品嚐海鮮大宴。第四天回到胡志明市購物後，再來一餐越南原始風味全生宴，即十數種新鮮蔬菜配生肉再加補品烹湯，令此五日四夜的行程留下完美句號。



旅長團 遊新加坡記

九龍六十二旅分會舊友於五月底走了一遍新加坡，包括麥錫康、劉廣慶、區振平、何中強、陳榮國、聯同旅居當地多年的麥強華，一行六人均為本旅70年代舊友（亦分別先後任職旅長或副旅長），際此難得機會聚首一堂，暢談當年，誠人生快事。

旅程包括吃喝玩樂，大家借此難得機會休息充電，分別探訪了彼邦童軍友人、新加坡童軍總部和Sarimbun童軍營地，亦看了在牛車水的原貌館，館內展示了早年華人離鄉別井，從苦難中國遠走南洋謀生的種種辛酸事跡，看後不禁慶幸並非生逢亂世，惟館內展示半世紀前新加坡面貌，與香港當年極為相似，大家均神馳物外，大發思古之幽情。

之後高爾夫發燒友劉廣慶及陳榮國往當地球場 Laguna 及 Orchid 揮桿，餘人則繼續獵食之旅，各取所需，盡興而返。



貝氏雋語

"計劃工作，
然後付諸實行。"

- 摘自《小狼手冊》

"Plan your work –
then work your
plan"

- 《The Wolf Cub's Hand-book》



食膳情趣

- 黃雅歷

咖哩



獨自進膳，常選的是咖哩 (CURRY)。

亦因為食得多，認識當然成正比例，個人口味較欣賞印度式，海南式的加進椰汁也是不俗，反而不太鍾愛的是日本咖哩，認為完全無性格，甚至自己煮，買些現成咖哩粉回家開水調開所煮的，還略勝一籌呢！

人們都說咖哩源自印度，當年淪為大英帝國殖民地之時，就祇有此物反淪陷了英國駐兵的胃口，並且因為駐兵的調動，咖哩食譜被引進去「不落日國」的其他殖民地並發揚光大，鑑於當地人士的口味再加上當地的獨特原料，令到咖哩演變成各種流派，風味各異，說不知，英軍軍營的大鑊飯，至今還保留了 FRIDAY CURRY 的習慣，每星期食一頓，有益身心與健康。

咖哩由印度開始，卻非印度人發明，據說成吉思汗大軍橫掃歐洲之時，將後勤軍糧的加工放在印度。而為了保存食物，加入了各種的香料作防腐劑，包括了黃薑粉、茴香粉等，食物經加工後香味食味均非常獨特，印度人亦自行吸納作為經常的食物。傳說是英軍問此物是甚麼，答以 CARRY，意指方便攜帶的軍糧，因為音誤被當作 CURRY，並一直沿用至今。咖哩配菜可以千變萬化，但個人最愛的是咖哩牛腩，因為這是將牛腩與咖哩汁共煮至夠入味，非其他用汁撥勻略煮的菜式可以比美。

會務通告

2006 世界足球杯賽事

本會所將於賽事期間全期開放，並有義務人士當值，歡迎各童軍人士光臨本會觀看各場賽事。

綜合舞學習班

綜合舞乃一項老少咸宜的健康舞蹈，配合不同的音樂旋律而編排出輕鬆而健康的舞蹈。容易學習，無需舞伴，既可強健身體，又可舒緩壓力，現已成為受普羅大眾歡迎的舞蹈之一。

上課日期：2006年6月19、26日、7月3、17、24、31日、8月7、21、28、9月4日（逢星期一，共10堂）

時間：晚上7時15分至8時45分（1小時30分鐘）

地點：香港童軍貝登堡聯誼會會所 費用：會員 \$350 / 非會員 \$380

關懷健康-專題講座及O環體質測試

都市人生活忙碌，緊張及壓力大，往往忽略了自己身體健康，此健康日將透過專業人士演講及O環體質測試，讓會員除更了解自己身體狀況外，並可學習如何做個健康快樂人。脊骨神經科陳顯強醫生將出席並作專題演講，題目為「壓力令人衰老」。另外李振宇先生亦會以「草本食物與免疫力」為專題介紹，屆時將會詳細分析講解現時都市人所面對之壓力問題，以及教授舒緩衰老的方法。你對自己的生理年齡跟同輩有多大分別有否興趣？成功參加者將會有機會被抽選作O環體質測試。

【O環體質測試簡介】O環（O-Ring）測試是美籍日裔醫學博士大村惠昭所開發的，在1993年取得美國政府的特許專利，藉此能夠診斷疾病，獲知肉眼看不到的世界及遠方的情報。藉由O環測試，透過拉動手指，觀察其中力度的強弱變化，測出一個人體內能量的狀態；它其實是共振原理的一種應用方式。

日期：2006年7月8日（星期六）時間：下午2時30分

地點：香港童軍貝登堡聯誼會會所（費用全免，額滿即止。）

少林易筋洗髓經秘笈-健身養生內功心法

“少林易筋洗髓經”的入門功法推廣普及，“易筋經”與“洗髓經”為少林兩寶，而“易筋經”是基礎的功法，能將一個體弱



的人的筋脈由弱變強，骨絡由疏變堅實。而這套入門功法，動作簡單易學，又無偏差之慮，每日只練習20分鐘左右，就能改善我們的體質，非常適合現今繁忙的城市人鍛鍊。通過鍛鍊，將使人全身的各個關節和筋腱得到次數多、幅度較大、強度適中的牽拉和負荷，尤其是對頸椎、腰椎、膝關節、肩關節幫助最大。故“易筋經”可以有效改善頸椎病、腰肌勞損、肩周炎和骨質疏鬆症等慢性疾病，也可以作為病後的康復運動之用。洗髓經，髓就是骨髓，髓能生精，精能活氣，氣能通神；髓為精氣神之根本。洗髓，就是洗去髓中的雜質、病毒、消除五臟六腑、四肢百骸的污穢、增強人體免疫功能。修練易筋洗髓經，是修正生命的法門。

日期：2006年9月3、8、10、15、17、22、24及29日

時間：晚上7時至8時30分（每堂1小時30分鐘）（逢星期五及日，共8節）

地點：香港童軍貝登堡聯誼會會所 費用：會員 \$500 / 非會員 \$550

第28屆會務委員會週年會議

已於2006年6月13日晚上時正本會會所順利召開。



有關各項活動及會員優惠詳情，請與李玉君小姐（電話：2957 6322）聯絡。

新界觀光一日遊



- 吳少強

2006年5月21日節目小組舉行了新界觀光一日遊活動，當日雖然整天下大雨，但不減各人興緻，大家仍懷著歡愉的心情遊覽各處景點。是日參加者多達144人。早上10時許，各團員由領隊吳少強副主席帶領下分乘3輛旅遊車浩浩蕩蕩由總會童軍徑出發。

首先到達元朗公園，公園座落於水牛嶺一個天然林地，公園依山而建，景色優美怡人。山崗上建有一座百鳥塔，低層闢作鳥舍，高層則作觀景塔，可環觀元朗市及天水圍新市鎮。各參加者遊覽完畢後再到屏山文物徑參觀，首先前往聚星樓溜覽，繼而沿路參觀多個古蹟、古物。包括上璋圍、古井、觀廷書室、清暑軒及洪聖宮等。午餐於青松觀，品嚐精美齋宴。餐後前往錦田鄉村俱樂部，沿途經過便母橋及二帝書院。由於仍然下著大雨，各團員只好在小食店自費品嚐各種小食及著名山水豆腐花。場內設施多元化，包括有養蜂場、荷花池、塘虱池及有機蔬菜場等。晚餐到流浮山享用海鮮晚宴，在晚餐前由於天色稍為晴朗，各人紛紛到市集購物及在海灣遠觀快將通車之西琛公路之宏偉工程。

● 是次活動得吳振雄副會長贊助港幣肆仟元及葉永成會長、馬學欽主席贊助晚餐飲物，另外，葉永成會長贊助特別禮品供晚宴期間抽獎，以增加氣氛，本會謹此致謝。

葡萄酒學會成立預告

- 黃民泰



鑑於本港越來越多人對品嚐美酒日漸感到興趣，本會擬於不久將來成立品嚐美酒之學會。

節目小組於日前之小組會議成立一個專責之籌備委員會，並達成以下之共識：

1. 學會定名為香港童軍貝登堡聯誼會葡萄酒學會。
2. 學會附有特別規條：嚴禁酗酒。
3. 組織架構包括主席／顧問／委員／會員。
4. 籌組委員：黃雅歷、吳少強、林炳勳、黃民泰、麥美儀、莫元堅、劉錦明、李婉冰、何中強、關景賢、陳展超、李柏焜。
5. 籌備委員會將會邀請專業人士擔任學會顧問，並邀請有興趣之貝登堡聯誼會會員加入為學會會員及委員。
6. 首屆主席由委員中互選擔任。
7. 本學會之全部會員必須為香港童軍貝登堡聯誼會會員。
8. 初步訂定各會員之入會基金為港幣壹佰圓整。
9. 各會員均可獲贈酒袋一個及本學會金屬章與布章各一枚。
10. 每年舉行：不定期聚會、研討會、由評酒專家主持之品酒與有關酒類常識之學術講座及試酒會等。

● 請留意以後之有關通告，歡迎各有興趣之會員加入本學會。



《貝氏傳薪》編輯委員會

主席：何中強

顧問：盧偉力、黃民泰、周華焯、蕭日南、勞國雄、劉志堅

委員：周國華、黃惠民、李婉冰、雷景文、萬志昌、陳景禧、鍾敏儀

通訊處：九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心八樓803室

電話：2957 6322 圖文傳真：2302 1406

網址：<http://www.scout.org.hk/chi/departments/bclub/>

- 本刊歡迎投稿（請附電子文稿）
- 本刊歡迎義工加入採訪工作